



Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.

26.09.2022

Меню
для обучающихся 5-9 классов с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда			Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3			4	5	6	7
Завтрак								
80,62	Рыба, тушенная с овощами (филе 60\60			29,66	10,18	7,78	2,17	119,99
610,03	Рис припущенный	180		13,5	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Чай с сахаром	200		2,3			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный в	50		3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	9		6,75	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100		12,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак					17,23	22,28	71,61	557,6
Обед								
53,39	Щи из свежей капусты	200		6,21	1,55	4,11	7,18	72,63
233,23	Мясо птицы, припущенное в том 50/50			45,34	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные с 150\8			8,65	5,82	4,31	37,08	210,5
283	какао с молоком	200		11,22			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный в	50		2,73	3,2	0,4	22	104
Итого за Обед					27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день					141,36	44,78	169,43	1275,66

Повар: АСГ Абзалова Н. К.